

JÍDELNÍ LÍSTEK
7.7.-11.7.2025

- PONDĚLÍ:** polévka gulášová (1)
I. 120 g/ 70 g kuřecí nudličky na kari, 250 g rýže (1, 3, 7)
II. 450 g halušky s uzeným masem a zelím (1, 3, 7)
III. 300 g salát z kostiček hlávkového zelí na čínský způsob s houbami a paprikou (6, 11)
IV. ---
V. 280 g světlá bageta šunková se zeleninou a bylinkovým dresinkem (1, 3, 7)
- ÚTERÝ:** polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 7, 9)
I. 420 g bulgurové rizoto s vepřovým masem, zeleninou a smetanou (1, 7)
II. 150 g šunka od kosti, 300 g bramborová kaše, 50 g kyselá okurka (1, 3, 7)
III. 300 g rajčatový salát s kuskusem a plátkem kuřecích prsíček (1)
IV. 400 g povidlové buchty, 0,3 l kakao (1, 3, 7)
V. 280 g světlá bageta s plátky pečených kuřecích prsíček, zeleninou a francouzskou hořčicí (1, 3, 7, 10)
- STŘEDA:** polévka krupicová se zeleninou (1, 3, 9)
I. 450 g těstovinový salát s tuňákem a zeleninou (1, 3, 4, 7, 10), ovoce
II. 120 g/ 70 g hovězí svíčková na smetaně, 200 g houskový knedlík (1, 3, 7, 9, 10), ovoce
III. 300 g mrkvový salát s čerstvým ovocem, citrónem a cukrem, ovoce
IV. ---
V. 280 g celozrnná bageta s uzenou krkovičkou, zeleninou a křenovým dresinkem (1, 3, 7, 10), ovoce
- ČTVRTEK:** polévka slepičí s kapáním (1, 3, 7, 9)
I. 120 g/ 70 g šumavská směs (vepřové maso, paprika, cibule, rajčata, žampiony), 250 g rýže (1, 3)
II. 240 g/ 140 g kuřecí stehno na španělský způsob (chorizo, cibule, rajčata, olivy, hrášek), 1 ks dalaťánek (1, 3, 7)
III. 300 g salát z růžiček kvěťáku, čerstvé papriky, šunky a majonézy light s jogurtem (3, 7)
IV. 400 g tvarohové knedlíky s ovocnou náplní, máslem a cukrem (1, 3, 7)
V. 280 g světlá bageta sýrová (eidam, hermelín), vejce, paprika, omáčka (1, 3, 7, 10)
- PÁTEK:** polévka kyselka s bramborem (1, 3, 7)
I. 120 g/ 70 g trhané vepřové maso se zeleninou, 300 g bramborová kaše (1, 3, 7, 9, 10)
II. 2 ks vařené vejce, koprová omáčka, 200 g houskový knedlík (1, 3, 7)
III. 300 g salát z těstovinové rýže s pečeným kuřecím masem a zeleninou (1, 3, 7)
IV. ---
V. 280 g celozrnná bageta s bramborovým salátem, šunkovým salámem, vajíčkem a zeleninou (1, 3, 7, 9, 10)